



# Perheloma Reisjärven kr. opistolla

## Esimerkkiohjelma

### Maanantai

- 17.00 Majoitus, päivällinen
- 18.15 Aloitustilaisuus
- 19.00 Tutustumisleikkejä/-ohjelmaa liikuntasalissa
- 20.30 Iltapala
- 21.00 Saunat, allas ja kuntosali käytettävissä  
-leikkejä/pelejä lapsille



### Tiistai

- 8.00 Aamupala
- 8.40 Aamuhartaus
- 9.00 Satutunti pienemmille lapsille  
Liikuntaa aikuisille ja isommille lapsille
- 11.00 Lounas
- 12.00 Yhteistä tekemistä, esim. musisointia
- 14.00 Kahvit
- 14.45 Yhteistä tekemistä ulkona
- 16.30 Päivällinen  
Saunat lämpimänä
- 19.00 Iltapalan valmistelu perheittäin
- 20.00 Iltapala
- 21.00 Nuorille iltakylä
- 21.00 Saunat ja allas miehille. Kuntosali käytettävissä



### Keskiviikko

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Alustus ja keskustelua aikuisille  
Lapsille raamattutunti ja yhteistä tekemistä  
Pienille hoitajat
- 11.00 Lounas
- 12.00 Yhteistä tekemistä, esim. retkiliikuntaa  
Pienemmille omia touhuja
- 14.00 Kahvit
- 15.00 Ulkoilua, omatoimista liikuntaa  
Saunat lämpimänä
- 16.30 Päivällinen  
Ohjelmaillan valmistelua
- 18.30 Ohjelmailta
- 20.30 Iltapala
- 21.00 Saunat ja allas naisille. Kuntosali käytettävissä



